

殻破りインプロ 全14回カリキュラム

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 殻破り<br>A | <p>●イメージーションの世界を広げ、真実の感情を解き放つ●</p> <p>ムーヴメント、ビジネスゲーム「Image Tour」、ビジネスインプロ「美術館」</p> <p>&lt;解説&gt;</p> <p>イメージーションの世界を拡大させるビジネスゲームは、世界で一つの体験をすることでしよう。インプロは、絵をイメージしながらその解釈を説明するという、イメージ+スピーチ能力を要求する内容です。</p> <p>&lt;主な狙い&gt;</p> <p>イメージーション スピーチ能力 頭の回転と論理的構成力 コミュニケーション</p> |
| 殻破り<br>B | <p>●スピーディーかつ心が通い合うチームワーク●</p> <p>ムーヴメント、ビジネスゲーム「床にタッチ」、ビジネスインプロ「楽屋」</p> <p>&lt;解説&gt;</p> <p>ゲームはチームで行います。即断即決即協調が必要になります。インプロは感情のコントラストと、イメージの共有のほか、失敗した人をどのようにフォローし励ますかもポイントになります。</p> <p>&lt;主な狙い&gt;</p> <p>チームワーク リーダーシップ能力 判断力 決断力 表現力 感情 想像力</p>                     |

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>第1<br/>回</p> | <p>●緊張の氷を解かし、人前で意見をいう●</p> <p>ムーヴメント、ビジネスゲーム「仲間を見つけよう」、ビジネスインプロ「旅行の相談」</p> <p>&lt;解説&gt;</p> <p>ゲームはアイスブレイクの効果のほか、会話を通じたコミュニケーション能力の向上を狙います。インプロは会話中心のお題なので初心者にも最適。パートナーとコミュニケーションをうまく取りながら、自分の主張を前面に出していきます。</p> <p>&lt;主な狙い&gt;</p> <p>インプロ導入 緊張の緩和 アイスブレイク 会話 コミュニケーション 主張</p>                         |
| <p>第2<br/>回</p> | <p>●緊張に負けない平常心を身につける。言葉に感情を込める●</p> <p>ムーヴメント、ビジネスゲーム「ゾンビー・ゲーム」、ビジネスインプロ「映画の感想」</p> <p>&lt;解説&gt;</p> <p>人間は突発的なことに対しては瞬時に硬直して頭が回りません。いかなるときにも緊張に負けず、平常心でベストな選択ができるようビジネスゲームで鍛えます。インプロは、語り中心ながら、今観てきたようにイメージと感情を表現することができるのでしょうか。</p> <p>&lt;主な狙い&gt;</p> <p>緊張に負けない力 脳力 瞬間的判断力 イマジネーション 感情 コミュニケーション</p> |
| <p>第3<br/>回</p> | <p>●エネルギーと集中力を高め、より自発的になる●</p> <p>ムーヴメント、ビジネスゲーム「Oh, Balls!」、ビジネスインプロ「キャッチセールス」</p> <p>&lt;解説&gt;</p> <p>ゲームは集中力、反応力、エネルギーを特に養成しますが、とても熱中してできるのでアイスブレイクの効果もあります。インプロはセールスや営業の方に特にお勧め。いかに相手に信頼され説得力ある話ができるかがポイント。</p> <p>&lt;主な狙い&gt;</p>                                                                  |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | <p>集中力 反応力 エネルギー 脳力 瞬発力 交渉術 信頼 説得</p>                                                                                                                                                                                                                                              |
| 第4回 | <p>●プレゼン・スピーチ能力特訓。脳が進化する●</p> <p>ムーブメント、スピーチトレーニング「喜怒哀楽」、スピーチトレーニング「Life Story」</p> <p>&lt;解説&gt;</p> <p>プレゼン能力、スピーチ能力を鍛えるべく特化したプログラムです。脳ミソが膨張するかのごとく活性化するスピーチトレーニングは、斬新かつ効果的。脳を追い込み、脳の能力を引き出します。</p> <p>&lt;主な狙い&gt;</p> <p>脳力 スピーチ プレゼンテーション能力 リーダーシップ能力 頭の回転と論理的構成力</p>         |
| 第5回 | <p>●緊張への耐性をつけ、危機を回避し、プレゼンを成功させる●</p> <p>ムーブメント、ビジネスインプロ「プレゼン発表」</p> <p>&lt;解説&gt;</p> <p>当日与えられたお題でプレゼンをひとりひとり行います。あえて緊張する状況を作り、プレッシャーに晒されますが、それを乗り越えるための実戦体験です。あまりにリアルな危機、失敗に負けずに成功をつかみ取れるか。</p> <p>&lt;主な狙い&gt;</p> <p>スピーチ能力 プレゼンテーション能力 緊張に負けない力 状況判断力 臨機応変力<br/>リーダーシップ能力</p> |
| 第6回 | <p>●伝達するチームエネルギー、そしてイマジネーションの開発●</p> <p>ムーブメント、ビジネスゲーム「Zip Zap」、ビジネスインプロ「賃貸マンション」</p> <p>&lt;解説&gt;</p> <p>集中力、エネルギー、判断力、平常心など様々な能力を鍛える熱狂的なゲームのほか、常</p>                                                                                                                            |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | <p>にイメージの共有が必要なインプロを行います。イマジネーションは創造活動の基本です。</p> <p>葛藤要因があるので、いかに自らの主張を優位にもっていくかも問われます。</p> <p>&lt;主な狙い&gt;</p> <p>エネルギー 集中力 脳力 瞬発力 瞬間的判断力 チームワーク イマジネーション</p> <p>主張</p>                                                                                |
| 第7回 | <p>●信頼を築き、コミュニケーションを深める●</p> <p>ムーブメント、ビジネスゲーム「ハイ!」、ビジネスインプロ「初対面」</p> <p>&lt;解説&gt;</p> <p>お互いにコミュニケーションを構築し、信頼関係を築くことをテーマにしています。対人恐怖のある方も「ハイ!」をやることで他者への信頼感が増すかもしれません。インプロは出会いの緊張感をお題としています。</p> <p>&lt;主な狙い&gt;</p> <p>信頼 コミュニケーション 共感 集中力 反応力</p>    |
| 第8回 | <p>●エネルギーと集中力を高め、より自発的になる●</p> <p>ムーブメント、ビジネスゲーム「ルールを当てろ」、ビジネスインプロ「募金」</p> <p>&lt;解説&gt;</p> <p>ゲームはチーム戦で戦います。質疑応答の中から隠されたルールを見つけ出すことが出来るか。インプロは募金をしてもらうために、信頼感あるコンタクトと話術を展開できるか腕の見せ所です。</p> <p>&lt;主な狙い&gt;</p> <p>集中力 観察力 分析力 表現力 脳力 交渉術 信頼 スピーチ力</p> |
| 第9回 | <p>●想像力を解き放つ、表現力に結びつける●</p> <p>ムーブメント、ビジネスゲーム「Imaging Place」、ビジネスゲーム「Wringing the Cloth」</p>                                                                                                                                                            |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | <p>&lt;解説&gt;</p> <p>ビジネスゲームを2つ行います。いずれも想像力を鍛えます。更に、想像するだけでなく表情や感情表現へと昇華させるので、感情を表に出したり表現力をつけたい方にうってつけです。</p> <p>&lt;主な狙い&gt;</p> <p>想像力 表情 感情 表現力 創造力 緊張に負けない力</p>                                                                                                                                                                                       |
| 第10回 | <p>●プレゼン・スピーチ能力特訓。もっと脳を進化させる●</p> <p>ムーブメント、スピーチトレーニング「Life Story2」、スピーチトレーニング「瞬間解説」、スピーチトレーニング「1分間スピーチ」</p> <p>&lt;解説&gt;</p> <p>プレゼン能力、スピーチ能力を鍛えるべく特化したプログラムの第二弾です。キーワードを関連づけて正当化し、更にストーリーをリレーする「Life Story2」のほか、視覚から取り入れた情報を瞬時に解析してスピーチするトレーニングなど、高度なワークが盛りだくさん。</p> <p>&lt;主な狙い&gt;</p> <p>脳力 スピーチ力 プレゼンテーション能力 頭の回転と論理的構成力 緊張に負けない力 癖の発見 観察力 分析力</p> |
| 第11回 | <p>●緊張への耐性をつけ、危機を回避し、プレゼンを成功させる●</p> <p>ムーブメント、ビジネスインプロ「プレゼン発表ー上級編ー」</p> <p>&lt;解説&gt;</p> <p>「プレゼン発表」を更に複雑にしたものです。当日与えられたお題でプレゼンをひとりひとり行います。今回は、上手なプレゼン、下手なプレゼンについても考察できます。そして、想定外のピンチに対してうまく対処することが出来るか。</p>                                                                                                                                            |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | <p>&lt;主な狙い&gt;</p> <p>スピーチ力 プレゼンテーション能力 緊張に負けない力 状況判断力 臨機応変力</p> <p>リーダーシップ能力 表現力</p>                                                                                                                                                                                                                                |
| 第12回 | <p>●発想力をアップさせ、チームビルディングを成功させる●</p> <p>ムーヴメント、ビジネスゲーム「One Word Only」、ビジネスインプロ「キャンプ」</p> <p>&lt;解説&gt;</p> <p>ゲームは高度な知性と表現力、そしてチームワークも必要です。チーム毎に発表もします。</p> <p>インプロは、初のグループインプロで締め。人物が多い場合、広い視野を持たないとコミュニケーションが困難になります。調和と協調もポイントです。</p> <p>&lt;主な狙い&gt;</p> <p>発想力 チームワーク 想像力 協調性 論理的構成力 リーダーシップ能力 コミュニケーション 視野の拡大</p> |